

2018.8
Vol.16

東寿苑 だより

発行 社会福祉法人 草雲会
〒699-0108
島根県松江市東出雲町出雲郷 493
TEL (0852) 52-3330
FAX (0852) 52-5296



平成 30 年 4 月 11 日 社会福祉法人草雲会東寿苑 開設 30 周年記念



目次

- 理事長挨拶 2
- 施設長挨拶 2
- 草雲会の歩み 3
- 30 周年記念市民公開講座を終えて 4
- 各事業所紹介、特別養護老人ホーム東寿苑、東寿苑デイサービスセンター、憩いデイサービスセンター 5
- 介護支援センター和み館、グループホームあしたか、東寿苑ホームヘルパーステーション 6
- 東寿苑居宅介護支援センター、おちらと村 7
- ボランティア募集 7
- おひとりさまの介護保険 8



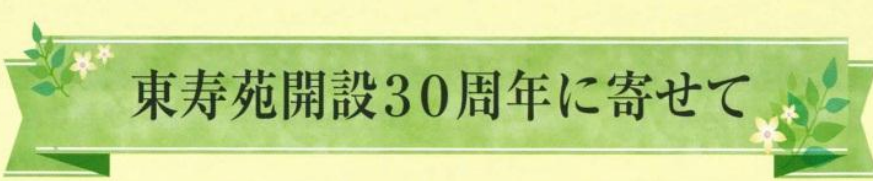
ご挨拶

社会福祉法人草雲会 理事長 佐草英利

昭和63年に設立した東寿苑は、今年で開設30周年を迎えることが出来ました。

これもひとえに、ご利用者様や地域の皆様ほか様々な方の有形無形のお力添えならびにご鞭撻のおかげと衷心より御礼を申し上げます。

措置制度の中で開設した特別養護老人ホーム東寿苑、住み慣れた地域で安心して暮らせるようにと在宅サービスの充実へ、そして介護施策の大変革となった平成12年の介護保険制度への移行と、刻々と変化する情勢の中で、介護事業のあり方について悩み苦勞したことも多くありましたが、地域の皆様すべての安心で安全な暮らしをお守りする社会福祉法人としては、まだ道半ばと心を引き締め、役職員一同社会福祉向上のために邁進する所存ですので、今後とも一層のご支援とご高配を賜りますよう心よりお願い申し上げます。



東寿苑開設30周年に寄せて

特別養護老人ホーム東寿苑 施設長 萬代泰久

東寿苑との最初の関わりは、昭和60年頃だったと思いますが、当時、私は東出雲町役場に勤めており、農業委員会で農地転用や農地の売買などの事務を担当しておりました。その折、東寿苑を建設するため農地転用手続きの申請がなされ、前理事長が農業委員会の会議に出席され事業内容や町内に初めてできる特別養護老人ホームについての説明を聞いたのが初めての出会いです。

その後、平成2年から保健福祉課勤務となり7年間在職しましたが、東寿苑には足しげく通い、現理事長や当時の主任さんたちと一緒に仕事をさせていただきました。協力したり協力されたりという関係で町、社協、東寿苑一体となって、幸せのまちづくりをしようという機運に溢れていたように思います。

そのようなご縁をいただいて、現在東寿苑に勤めさせていただいて、早5年が経ちました。今年は東寿苑が出来て30周年です。この節目の年に在職していることに何かの因果を感じながら、日々の仕事に取り組んでいます。次の40周年がたくいまれなることを祈念して。



草雲会の歩み



| | |
|---------------|---|
| 昭和 63年 4月 11日 | 特別養護老人ホーム東寿苑事業開始 |
| 昭和 63年 10月 1日 | 東寿苑デイサービスセンター事業開始 |
| 平成 3年 10月 1日 | 在宅介護支援センター事業開始 |
| 平成 4年 6月 1日 | 老人居宅介護事業開始 |
| 平成 7年 4月 1日 | いやデイサービスセンター事業開始 |
| 平成 8年 10月 7日 | いやデイサービスセンターを憩いデイサービスセンターに移転 |
| 平成 12年 4月 1日 | 介護保険事業者の指定 介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム東寿苑 居宅介護支援事業 東寿苑居宅介護支援センター 訪問介護事業 東寿苑ホームヘルパーセンター 通所介護事業 東寿苑デイサービスセンター 憩いデイサービスセンター 短期入所生活介護事業 特別養護老人ホーム東寿苑 |
| 平成 15年 4月 1日 | 公益事業開始 身体障害者居宅介護等事業 知的障害者居宅介護等事業 児童居宅介護等事業 精神障害者居宅介護等事業 |
| 平成 16年 2月 2日 | 公益事業を第2種社会福祉事業へ変更 |
| 平成 17年 4月 1日 | グループホームあしたか事業開始 |
| 平成 21年 8月 1日 | 介護支援センター和み館事業開始 |
| 平成 24年 4月 1日 | 松江市東出雲おちらと村指管理者受託 |



平成30年4月11日に、東寿苑は設立30周年を迎えることができました。その間、様々な人との出会いがあり、その一つ一つにかけがえのない物語がありました。はじめはわからないことも多く、試行錯誤の毎日でしたが、こうして微力ながらも地域福祉の一翼を担える存在になることができたのも、ひとえに携わってくださった皆さまのおかげと大変感謝いたします。

これからも草雲会は地域の皆様方に必要とされ、身近な存在であり続けられるよう、日々努力してまいりますので、今後共宜しくお願い致します。



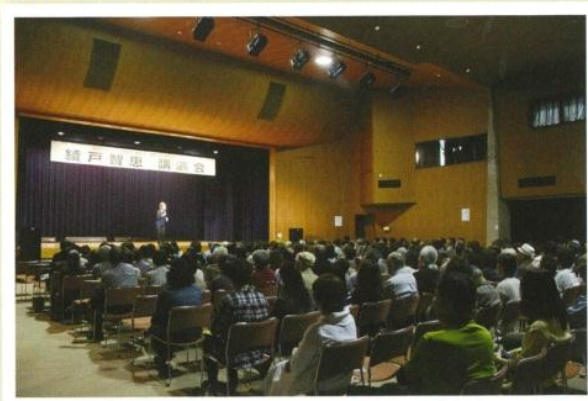
30周年記念市民公開講座を終えて

地域支援室 室長 齊藤 文章

去る4月21日（土）東出雲ふれあい会館にて綾戸智恵トークイベント「家族との関わり～母の介護をとおして～」を開催しました。当日は約300名の方にお越し頂き、成功裡に終える事が出来ました。これもひとえに皆様方の日ごろのご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

さて、社会福祉法人草雲会では、2年前から日ごろお世話になっている東出雲町の皆様に何か恩返し出来る事はないか、と考え「市民公開講座」を開催して参りました。今回は第3回目の公開講座ではありますが、東寿苑開設30周年記念講演と位置づけ、開催したところでした。講演会終了後ご参加いただいた皆様より「母親と重ね合わせ講演を聞きました。その内容に共感し涙が溢れました」「とても感動しました。改めて介護に向かう覚悟と勇気をもらいました」などたくさんの感動の声をお聞きし、主催者として講演会を開催して本当に良かったと安堵しているところです。

私共草雲会では、役職員一同東出雲町の皆様をはじめ、日ごろからお世話になっております全ての皆様のお役に立てるよう、日々の事業はもちろん、市民公開講座をはじめとした様々な地域への貢献活動を行うことを法人運営の柱と位置づけております。これからも地域に根差した法人として皆様方のお役に立てるよう邁進して参りますので、ご指導ご鞭撻の程何卒よろしくお願い申し上げます。



特別養護老人ホーム東寿苑

☎ (0852) 52-3330

主任介護員 菅井 里美

特別養護老人ホーム東寿苑は、ホーランエンヤ（日本三大船神事）で有名な、阿太加夜神社の参道沿いに建っています。

今年度は「主役はご利用者様」常に笑顔で利用者様の心に寄り添うサービスを提供するという基本方針を掲げ、ご利用者様ひとりひとりを大切にしたい、その人らしい温かな生活が送れるよう努めております。

施設見学も随時受け付けておりますので、興味のある方は是非お越しください。



東寿苑デイサービスセンター

☎ (0852) 52-3330

生活相談員 足立 敬介

東寿苑デイサービスセンターは特別養護老人ホーム東寿苑に併設されたデイサービスで、要介護度の高い方にもご利用して頂けるよう設備を整えています。

今年の5月からは水曜日を定休日とし、より個別的なケアが実施できるよう体制を整えました。これからも1日1日を大切にしながら、利用者様の笑顔溢れるデイサービスとして、地域福祉の一翼を担っていかねばと思っています。

デイサービスに通うということは、閉じこもりの防止、運動機能の維持、認知症の予防、介護負担の軽減など、様々な効果が期待されます。ご利用にあたっては、見学はもちろんのこと、体験利用も可能となっておりますので、まずはお気軽にお問合せください。



憩いデイサービスセンター

☎ (0852) 52-4484

所長兼主任生活相談員 田邊 誠二

憩いデイサービスセンターは下意東の通称白鳥海岸沿いにあり、目の前には大山や中海・大根島が一望できる景観抜群のデイサービスです。日常生活を元気に送る事が出来るよう機能訓練、レクリエーションや訓練外出など、様々なアクティビティーに取り組んでいます。またご利用者様一人一人の思いを大切にしながら、それぞれの活動の充実に努めています。いつでも気軽にお立ち寄りください。

※5月より月曜日から金曜日までの営業日に変更させていただきました。



介護支援センター和み館

☎ (0854) 21-0511

管理者 齊藤 光子

介護支援センター和み館は、安来市飯島町にある定員15名の地域密着型デイサービスです。近くには伊勢神社や昨年オープンした文化ホール「アルテピア」があり、参拝や作品展の見学に出かけております。

午前中は、個別の関わりを大切にし、活動では作品作りや読書、また利用者様同士の会話も弾んでおります。

午後は、スタッフ手作りの道具を使ったレクリエーションやおやつ作り等を行っております。天気の良い日は季節のお花見ドライブにも出かけております。

家庭的な雰囲気ながら、笑顔溢れるデイサービスとなっております。いつでも、お気軽にお立ち寄りください。



グループホーム あしたか

☎ (0852) 52-6181

ホーム長 足立 由美子

東寿苑の隣にある古民家風の建物で、9名の利用者様に、それぞれのペースでゆったりと過ごしていただいております。

皆さん個室におられることは少なく、日当たりの良いホールでぬり絵など趣味活動をしたり、一緒に洗濯物をたたんだり、調理をしたり笑い声が絶えません。天気の良い日には近くの阿太加夜神社に散歩に出かけたりもしています。来年のホーランエンヤが待ち遠しく、「元気で、皆で見ましょね」がもっばらの話題です。お話し大好きな利用者様達です。実習、ボランティアも大歓迎です。見学もいつでも可能ですので、気軽にお立ち寄り下さい。



東寿苑ホームヘルプステーション

☎ (0852) 52-5998

サービス提供責任者 小川 静



ホームヘルプステーションでは、高齢者の方や障害をお持ちの方がご自宅で、自分らしい自立した暮らしが継続できるように、家事援助（掃除、買い物、調理等）や身体介護（入浴介助、食事介助、排泄介助、受診介助等）を通じた自立支援サービスを提供させていただいております。

ホームヘルパーは介護技術を習得した上で、その方に必要な家事支援や身体介護を状況に応じて組み立てる「専門性」を有しています。また、日々関わるヘルパー同士が統一した支援を提供できるよう、常にチーム内でご利用者様の情報の共有に心がけ、支援に当たっています。

これからもご利用者様一人一人を大切に、他職種・他事業所との連携を密にしながら、より良い「訪問介護（ホームヘルプ）」が提供できるよう研鑽して参りますのでよろしくお願い致します。



東寿苑居宅介護支援センター

☎(0852) 52-6068

(相談電話は24時間受け付けます)

主任介護支援専門員 菅原 朋代

介護保険の在宅介護サービスを受けられる方は「要支援1～2、要介護1～5」と7段階の認定を受けられた後、介護サービス計画（ケアプラン）を作成し、その計画に沿ってサービスの利用がはじまります。私たちは、この介護サービス計画（ケアプラン）の作成を行い、高齢者の方々が病気になっても障害を持って、住みなれた地域で長く親しんでこられた暮らしを続けることができるよう生活をサポートしていきたいと考えています。

現在、4名のケアマネジャーが在籍しています。みな様々な資格（精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士、管理栄養士など）を有しており、とても頼もしい存在です。

ケアプラン作成に関わる料金は無料ですのでどうぞお気軽にご相談ください。



おちらと村



☎(0852) 52-7888

統括責任者 伊藤 雅敏

おちらと村は、明るく元気に生活するための支援を目的とした「ふれあい館」「手作り館」「ふる里あじわい館」からなる介護予防拠点施設です。「からだ元気塾」「オレンジカフェ」といった事業や「パソコンサロン」「木彫同好会」「きらくクラブ」「調理実習」等のサロンの会場として、多くの方にご利用してもらっています。各施設は誰でも利用して頂けますので、気軽にお問合せ下さい。

また、おちらと村では地域の皆様の協力を頂きながら、「さくらまつり」や「ほたるまつり」といったお祭りも開催しております。スタッフ一同、来村して頂いた皆様に満足して頂ける施設を目指してまいりますので、よろしく願いいたします。



ボランティア募集

ボランティア
募集中



草雲会は様々なボランティアの方々に支えられています。クラブ活動の講師を担ってくださる方や、生地を切ってウエスを作ってくださいる方など、その活動は多岐にわたり、その方の個性や得意分野が地域に還元され、お互いが幸せになれるのがボランティアの特徴とも言えます。

ボランティア活動に参加して頂けることになると、ボランティア保険に加入することになります。また、松江市まめなかポイント事業に登録している方ですと、東寿苑は受け入れ施設になっていますので、事業対象となるボランティア活動をして頂けるとポイントが得られます。

ボランティア活動してみたいと思われる方はまずはお気軽にご相談、ご連絡ください。



One Love One Heart

～おひとりさまの
介護保険～



今回は『看取り』とか『ターミナルケア』について考えてみたいと思います。

私たちは、みなこの世に生を受けると同時に、死に向かって進んでいると言っても良いのではないのでしょうか。二十歳ぐらいの若者でも、九十歳を超すような超高齢者でもあっても、等しくその時はやってきます。さて、みなさんはどんなゴールを迎えたいと考えますか？

私はこのケアマネジャーという仕事をしていて、たくさんの方々の終末期に立ち会わせていただくことができました。また今現在も、その時期を迎えようとしている方々やそのご家族と一緒に、尊い時間を共有させていただくことができている、本当にありがたいことだなあと感じています。

今や、死にゆく場所は病院だけではありません。在宅に住まいし、大好きなご家族と過ごしながらも、穏やかにその時を迎える準備ができるようになりました。在宅での『訪問診療』や『訪問看護』などの医療系サービスが少しずつ増えてきて、家においても必要な治療や看護を受けることが可能な時代になってきています。

特に、悪性腫瘍の末期においては“痛み”が大きな課題になることがあります。その場合も、訪問診療を行っておられるドクターが強い鎮痛効果を持つ薬剤（医療用麻薬など）の処方や調整を行われることで痛みが緩和され、随分楽に過ごすことができるようになってきています。なにより、その方を一番近くで看ているご家族が安心して過ごすことができるのではないかと感じています。

訪問看護では、ドクターの指示を受けた訪問看護師さんが自宅を訪問し、必要な医療的なケアや処置を行ったり、病気や看護についての疑問や不安について答えてくれる、もしくはドクターに尋ねていただくことで、ぐっと負担感や不安が軽減されることがあります。（お医者様には緊張して聞けない人でも、看護師さんなら聞けるのではないのでしょうか。）

また、終末期を支えるのは医療系サービスばかりではありません。ヘルパーや通所サービスなども、その方が気持ちよくすごせるように“清潔の支援”（入浴ケアなど）を行ったり、病気であることを忘れさせてくれるぐらいの“楽しい交流のひとつ”を提供したりと、様々なかたちでその方にとって大切な時間をクリエイトしていきます。

私たちケアマネジャーは、これらのサービスが、その方それぞれの気持ちや身体の状態に合った形になるようコーディネートすることに力を注いでいきます。そして、その方およびご家族が大切な尊い時間を過ごされ、悔いのない終末を迎えられることが出来れば幸いです。日々精進しています。

まさに『One Love One Heart』ですね。

これからもどうぞよろしくお願いたします。

（東寿苑居宅介護支援センター TEL 52-6068 主任ケアマネジャー 菅原 朋代）

■特別養護老人ホーム東寿苑

■東寿苑デイサービスセンター

〒699-0108 松江市東出雲町出雲郷 493

TEL (0852) 52-3330 FAX (0852) 52-5296

■東寿苑ホームヘルプステーション

〒699-0108 松江市東出雲町出雲郷 493

TEL (0852) 52-5998 FAX (0852) 52-7399

■グループホームあしたか

〒699-0108 松江市東出雲町出雲郷 490

TEL (0852) 52-6181

■東寿苑居宅介護支援センター

〒699-0108 松江市東出雲町出雲郷 493

TEL (0852) 52-6068 FAX (0852) 52-7399

■憩いデイサービスセンター

〒699-0102 松江市東出雲町下意東 2810-2

TEL (0852) 52-4484 FAX (0852) 67-1004

■介護支援センター和み館（デイサービス）

〒692-0014 安来市飯島町字横屋 189-1

TEL (0854) 21-0511 FAX (0854) 21-0521

■介護予防拠点施設 松江市東出雲おちらと村

〒699-0103 松江市東出雲町上意東 1965-1

TEL (0852) 52-7888