

# 東寿苑だより

2016.1  
Vol.12

発行 社会福祉法人 草雲会 〒699-0108 島根県松江市東出雲町出雲郷493 TEL(0852)52-3330 FAX(0852)52-5296



職員によるソーラン節（東寿苑祭り）

## 目次

- ご挨拶 ..... 2
- 特別養護老人ホーム東寿苑 ..... 2
- 東寿苑デイサービスセンター・憩いデイサービスセンター・介護支援センター和み館 ..... 3
- グループホームあしたか・東寿苑ホームヘルプステーション・東寿苑居宅介護支援センター ..... 4
- 新人職員紹介 ..... 5
- 東寿苑祭り ..... 6
- ボランティア・地域活動紹介 ..... 7
- おひとりさまの介護保険 ..... 8
- 各事業所案内図 ..... 8

# ご挨拶

特別養護老人ホーム 東寿苑 施設長 萬代泰久

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。

さて、昨年を振り返ってみますと、重大なニュースといえば、なんとといっても、世界中の人々を震撼させたテロ事件、内戦・紛争や日本人も殺害された拘束事件だったでしょうか。また、国内でも幼児・児童虐待やいじめからの自死問題などの暗いニュースが多くありました。

一方、一昨年に引き続き日本人ノーベル賞受賞者が2人誕生し、一躍有名になった五郎丸選手の日本ラグビーの大活躍、身近なところでは、松江城が悲願の国宝指定となり多くの観光客で賑わっており、明るいニュースもたくさんありました。

そのような中、アベノミクス第2ステージとして、新3本の矢が放たれ、中でも第3の矢「安心につながる社会保障」は、介護離職者数ゼロ、多様な介護基盤整備、生涯現役社会の構築などが掲げられ、今春には、具体的な施策が示される予定であり、今後の動向に注視しているところです。

また、昨今、我々社会福祉法人の在り方が問われており、現在、関係法令が改正予定となっています。その主な内容は、社会情勢・地域社会が変化していく中、社会福祉法人も時代の要請に沿う形に変容すべきとのことで、具体的には、組織の体制強化、運営の透明性の確保、地域における公益活動の推進などが求められています。つまり、地域のセーフティネットの役割を果たし、地域貢献活動を誠実に実施するという事に集約されると考えています。

このような状況を踏まえ、我々、東寿苑グループ職員は、今後も、地域の皆様と一緒に考え、ともに行動し、暮らしやすいまちづくりに努めて参りたいと考えておりますので一層のご支援、ご協力よろしくお願いいたします。

## 特別養護老人ホーム 東寿苑

(0852) 52-3330

主任介護員 菅井 里美



特別養護老人ホーム東寿苑では、要介護認定を受けられ自宅での生活が困難になられた方50名に入所していただいております。

ご利用者様に毎日楽しく生活していただくようレクリエーションやボランティア様によるクラブ活動を通じて心身の活性化を図っております。

また、短期入所生活介護（ショートステイ）では、在宅で介護を行っているご家族の身体的負担の軽減を図る為、ご家族が病氣や冠婚葬祭、旅行などで一時的に介護ができない場合に短期的に入所していただきお食事や入浴といった日常生活全般の介護サービスを提供しております。

ご利用者はもちろんご家族様や地域とのつながりを大切に、より地域に根ざした福祉施設として皆様に親しんでいただけるよう、職員一人ひとりが向上心を持ち取り組んでいきたいと考えています。



## 東寿苑デイサービス センター

(0852) 52-3330

主任生活相談員 田邊 誠二



東寿苑デイサービスセンターは特別養護老人ホームと併設しており、入浴設備も大浴場の他にジェットバス付の特殊浴槽を設置し、ご家庭のお風呂に入るのが困難な方でも無理なく入浴できるのが特徴です。送迎車や車イス対応型の車輛も豊富で、マイクロバスでの外出も楽しんでいただいています。昨年は、竹を割って流しそうめんをするなど、季節ごとの行事を計画し、ご利用者様に喜んでいただきました。通常実施区域は東出雲町、竹矢町、八幡町、馬潟町、富士見町などですが、ご要望があれば他の地区からでも出来る限り対応させていただきます。障がい者の基準該当生活介護も送迎サービス付きで実施しておりますので、ぜひ当事業所をご利用いただきますよう、ご相談・見学をお待ちしております。



## 憩いデイサービス センター

(0852) 52-4484

所長兼主任生活相談員 重松 幸子



憩いデイサービスセンターは東出雲町下意東の通称白鳥海岸沿いにあります。目前には中海が広がり、大山・大根島が一望できる風光明媚な場所に位置しています。年間の行事も意東小の交流会や「ごず」つり、干し柿作りなど地域ならではの行事を続けています。ご利用者一人ひとりの思いを大切にそれぞれの活動の充実に努めています。ぬり絵、刺し子、ちぎり絵、ロールピクチャーなどをしていただき、東寿苑祭りの作品展示につながっております。ご利用者様の頑張りに支えられながら楽しく、元気よく笑顔いっぱいのデイサービスを目指しています。いつでもお気軽にお立ち寄りください。※2階は48畳の大広間があり、地域の方に貸し出しもしております。



## 介護支援センター 和み館

(0854) 21-0511

主任看護師兼生活相談員 齊藤 光子



安来市飯島町にあるディサービス、「介護支援センター和み館」です。定員が15名と小規模な事業所です。周囲は自然に囲まれ、冬には近くで白鳥の姿を見ることができます。近くにはお伊勢神社もあり、初詣やお祭りのときは参拝に出かけています。また、季節ごとのドライブにも出かけております。お風呂は個浴のため、安心してゆっくりと入浴していただけます。個別の関わりを大切にし、その方にあった趣味活動を楽しんでもらえるよう日々努めております。さらにボランティアの方にも多数お越しいただき、踊り、ダンス、ミニコンサートなどを披露していただいております。お近くにお越しの際は是非、和み館にお立ち寄り下さい。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



## グループホーム あしたか

(0852) 52-6181

ホーム長 足立 由美子



グループホームは、認知症の方々が役割をもつことで、生活意欲が高まり、自立した日常生活を送れる場です。あしたかでは9名のご利用者様とスタッフが共に家事などをしながら笑い、喜び、楽しみを共有し、笑顔いっぱいにご過ごしていただけるよう努めています。また、馴染みの暮らしが継続できるよう地域の行事には積極的に参加しています。いつでも見学は大歓迎です。気軽にお立寄り下さい。



洗濯物たたみ



皆でソーラン・ソーラン



出雲郷公民館祭り見学

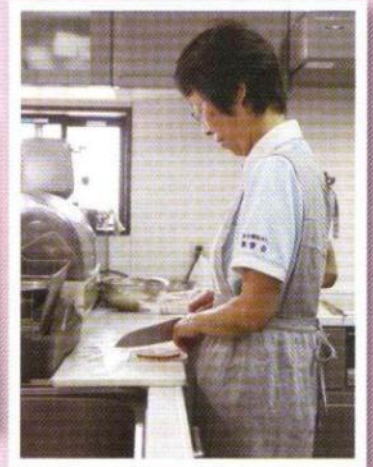
## 東寿苑ホームヘルパー ステーション

(0852) 52-5988

サービス提供責任者 小川 静



ホームヘルパーステーションではヘルパーが、在宅でお暮らしの高齢者の方や障害をお持ちの方がご自宅で、自分らしい自立した生活ができるよう家事援助（掃除、買い物、調理）、身体介護（入浴介助、食事介助、排せつ介助）などを通して支援させていただいております。また、ご家族や地域の関係者と連携し、安心感のある支援が出来るよう努力してまいります。



## 東寿苑居宅介護 支援センター

(0852) 52-6068

主任介護支援専門員 菅原 朋代



新所長、新職員を迎え、みんなでがんばっています！！  
私たちは、介護サービス計画（ケアプラン）の作成を行い、高齢者の方々が病気になられても、住みなれた地域で暮らし続けることが出来るようサポートをしています。  
ご相談をお待ちしています。



# 新人職員紹介



地域支援室所長  
東寿苑ホームヘルパー  
ステーション管理者  
**齊藤 文章**

平成27年9月に着任いたしました。地域とのつながりを大切にし地域福祉の向上に努めてまいります。よろしくお願いいたします。



憩いデイサービス 非常勤看護師  
**野津 多美子**

半年が過ぎて皆さんの名前も覚えられるようになりました。楽しく元気で皆様と一緒に頑張りたいと思います。

仕事に慣れてきて、毎日楽しく働いています。よろしくお願いいたします。



東寿苑デイサービス 常勤看護師  
**佐藤 千明**

まだまだわからないことだらけですが、よろしくお願いいたします。



管理員  
**勝部 幸治**

平成27年7月より着任しました。よろしくお願いいたします。



東寿苑ホーム 常勤介護員  
**高橋 咲帆**



東寿苑ホーム 非常勤介護員  
**中島 恭子**

分からない事ばかりですが、皆さんと楽しく頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



東寿苑居宅 常勤介護支援専門員  
**永野 明子**

ネコちゃん大好きな介護支援専門員です。皆様、よろしくお願いいたします。



憩いデイサービス 非常勤看護師  
**川上 初美**

明るく頑張ります。

東寿苑ホーム 非常勤介護員  
**竹下 淳子**

草雲会に新たな仲間が加わりました。みなさん、よろしくお願いいたします。

**介護・看護職員募集中！！詳しくは下記までご連絡ください。**

**特別養護老人ホーム東寿苑 (0852) 52-3330**

東寿苑ブログ



<http://so-unkai.cocolog-nifty.com/blog/>

東寿苑ホームページ



<http://www.so-unkai.jp/>



# 東寿苑 祭り



中学生ボランティアの皆さん大活躍♪

昨年の10月末に「～未来を地域の方とともに 感謝を込めて～」をテーマに東寿苑祭りを開催しました。肌寒い中ではありましたが、皆様のご協力をいただき無事に終えることができました。これも皆様のご支援、ご協力の賜物とお礼申し上げます。

東寿苑祭りは、地域の皆様との交流の機会として今後も地域の皆様、ご利用者様、ご家族様に親しまれる施設を目指して努力していきたいと思ひます。

今後とも格別なるご支援、ご協力をお願い致します。

# ボランティア・地域活動紹介



歌とおしゃべりの会 & 実習生受入  
岸本様 梶谷様

ボランティアの  
みなさんありがとう  
ございます



フォークダンス ピオニ様



ひまわりコーラス様



絵画クラブ 松本先生



介護予防教室に中学生の職場体験参加



職場体験受入れ



いう川コーラス様



園芸ボランティア 松浦様



音楽グループワーク野々内先生

## 寄付者紹介 (順不同)

永島 祐様  
金森 房様  
永島 徹様

秦野 淳一様  
永島 貞枝様  
金一封ありがとうございました。

野々内 英範様  
奈良井 博子様

草雲会では様々なボランティアの方々に支えられています。

ボランティア活動をしていただける方を随時募集していますので、お気軽にご相談、ご連絡ください。  
見学も随時受付しております。

# One Love One Heart

～おひとりさまの  
介護保険～



“介護保険サービス”ときいて思い浮かべられるのはどんなサービスでしょうか？ ヘルパー？ デイサービス？ ショートステイ？ ベッドレンタル？…

また、これらのサービスを使いながら、どのくらいの状態まで家で暮らすことが可能なのか？ そんな疑問を抱かれる方は少なくないのではないのでしょうか？

私自身の経験からすると、所謂「寝たきりの方」でも、サービスを利用しながら自宅で暮らすことは十分に可能です。「食事介助」や「排泄介助（おむつ交換）」などヘルパーを使って行うことができますし、入浴はストレッチャー（寝台式）浴槽を持っているデイサービスあるいは訪問入浴サービスで行うことができます。（体力的な理由などでお風呂に入れない場合は、体拭きにヘルパー等がおじゃますることも可能です。）

デイサービス等の通所事業所は、寝台用の車両でご自宅から施設まで送迎することが可能ですので、通っていらっしゃる方も数多くおられます。

また医療的な処置や管理（痰吸引、胃ろうなどの経管栄養、在宅酸素療法、尿カテーテル留置など）が必要な方も、訪問看護や通所サービスに配置されている医療職によって必要な処置や管理を行うことができます。リハビリテーションも、通所だけでなく訪問でも実施することが可能になっています。

毎日の暮らしには今ふれてきたような身体の状態だけではなく、家庭環境や病気の状況等も少なからず影響してきます。でも、わたしたちケアマネジャーは、どのようなお体の状態になられてもご本人の意向に沿った暮らしができるように、お一人お一人に合ったサービス活用を提案していきたいと考えております。

（東寿苑居宅介護支援センター TEL 52-6068 主任介護支援専門員 菅原 朋代）

## 各事業所案内図

