

東寿苑だより

2015.1
Vol.11

発行 社会福祉法人 草雲会 〒699-0108 鳥根県松江市東出雲町出雲郷493 TEL (0852) 52-3330 FAX (0852) 52-5296



目次

- ご挨拶 2
- 特別養護老人ホーム東寿苑 2
- 東寿苑デイサービスセンター・憩いデイサービスセンター・介護支援センター和み館 3
- グループホームあしたか・東寿苑ホームヘルプステーション・東寿苑居宅介護支援センター 4
- 新人職員紹介 5
- 東寿苑祭り 6
- ボランティア紹介・地域活動紹介 7
- おひとりさまの介護保険 8
- 各事業所案内図 8

ご挨拶

特別養護老人ホーム 東寿苑 施設長 萬代泰久



新年あけましておめでとうございます。皆様お揃いでよい年をお迎えのことと思います。

皆様は、昨年はどうのような年でしたか。私なりに、昨年を振り返り、心に残った主な出来事を挙げてみますと。

まずは、4月に消費税がアップとなりましたが、忘れたようですね。広島の土砂災害、御嶽山の突然の噴火、危機管理を痛感させられました。また、松江市出身の錦織圭選手の大活躍に胸躍り、高円宮典子様と千家国麿さんのご結婚は日本中の方が祝福しました。年末には、ノーベル物理学賞を日本人3人が同時受賞しました。まさに快挙というほかにありません。そして、アベノミクスを問われた衆議院選挙が行われ、自民圧勝という結果に終わりました。本当に激動の一年でした。

さて、我々高齢者の福祉施設を取り巻く状況はというと、これまた、荒波、激流の中にあると言えます。政府は、現在、介護保険制度の根幹ともいべき事柄を見直し、要支援者に対する介護予防のためのヘルパー派遣や・デイサービスへの通所が介護保険から外れ、市町村事業への移行、特別養護老人ホーム入所対象者の中重度介護者（介護度3以上）への限定化、利用者負担の見直しなどを進めています。また、本年は介護保険報酬の見直しの年に当たっており、厳しい財政状況から、引き下げが検討されています。

このような状況の中ではありますが、我々、東寿苑グループ職員は、ご利用者様の幸せのため、心一つにして、頑張っていきたいと思っています。また、このまちが住みよく、優しさに溢れた地域となるよう、地域の皆様と一緒に頑張って参りたいと考えておりますので一層のご支援、ご協力よろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム 東寿苑

(0852) 52-3330

特別養護老人ホーム東寿苑は、要介護認定を受けられ入所の申し込みをされた方の中からご本人の状態やご家族の状況など入所の必要性を施設内の入所判定会議で検討し緊急性の高い方から入所をしていただいております。

施設の生活では毎月行なわれるクラブ活動のほか歌の会、絵本の会等、ボランティアの方々との交流は大きな喜びとなりご利用者は心待ちにされております。

本年も穏やかに明るく安心して日々の生活をお過ごしになられるよう職員一同取り組んでまいりたいと思います。

介護主任 菅井 里美



東寿苑デイサービスセンター

(0852) 52-3330

東寿苑デイサービスセンターは特別養護老人ホームと併設しており、入浴設備も大浴場の他にジェットバス付きの特殊浴槽もあり、寝たままの入浴も可能です。送迎車や車イスも豊富で、マイクロバスでの外出も毎月楽しんで頂いています。通常実施区域は東出雲町、竹矢町、八幡町、馬潟町、富士見町などですが、ご要望があれば他の地区からでも出来る限り対応させていただきます。障がい者の基準該当生活介護も送迎サービス付きで実施していますので、ぜひ当事業所をご利用いただきますよう、ご相談・見学をお待ちしております。



主任生活相談員 田邊 誠二

憩いデイサービスセンター

(0852) 52-4484

365日型のデイサービスで、土、日、祝日も営業しており、お風呂はラジウム温泉システムを導入し、身体が温まるととても好評です。目の前が中海で、大山、江島大橋、大根島が一望出来、景観は抜群です。

一人一人の思いを大切に、アクティビティの充実を目指して、様々な取り組みをしています。ごずつり、干し柿作り、生け花クラブ、カラオケなどの他、個別の趣味活動として、刺し子、ちぎり絵、ロールピクチャー、塗り絵などしていただいています。笑顔あふれるデイサービスです。いつでも気軽にお立ち寄りください。

※2階は48畳の大広間があり、地域の方に貸し出しもしております

所長兼主任生活相談員 足立 由美子



介護支援センター和み館

(0854) 21-0511

介護支援センター和み館は、安来市飯島町にあるデイサービスセンターです。

小規模ならではのアットホームな雰囲気のある事業所です。家族のようにお食事やお茶は、ワンテーブルで楽しく召し上がっていただけるように努めており、いつも笑い声が絶えません。入浴希望の方は個浴のため、安心してゆっくりと入浴いただけます。近くには伊勢神社があり、初詣やお祭りの際には、お参りに出かけております。又、季節ごとに、広瀬町や東出雲町方面でのお花見や、伯太町でのチューリップ見物、アジサイや紅葉見学のドライブなどにも出かけております。

その他、安来市内のボランティアの方にお越しいただき、踊りやダンスを披露して頂いたり、かわいい子供さんとの交流など数多く催しております。スタッフと一緒におやつ作りや、小物作りなども行っています。お近くにお越しの際は是非和み館にお立ち寄りください。職員一同皆様のお越しを心よりお待ちしております。

管理者 齊藤 光子



グループホーム あしたか

(0852) 52-6181

グループホームは、認知症になられた方がその方らしい生活が継続できるように、職員と共にそれぞれに今出来る事を行いながら共同生活をしているところです。

あしたかでは現在9名のご利用者が穏やかで家庭的な雰囲気大切にしながら、それぞれの暮らし方をされています。地域とのつながりは楽しみのひとつで神社参拝や小学校の行事、公民館祭など積極的に出かけています。あしたかに来て下さる方、ワンちゃんも大歓迎です！お気軽にお越しください！

ホーム長 重松 幸子



東寿苑ホームヘルプステーション

(0852) 52-5998

ご自宅にお過ごしで介護保険対象の高齢者の方で、ご自分では家事が難しい独居または同居のご家族の方も病気などで家事が出来ない場合など、ヘルパーが自宅を訪問し、調理、買い物、掃除やゴミだし、内服の受け取り等の家事援助。身体介護が必要になられた方には食事の介助、排せつ介助、受診介助、身体の清拭を行います。さらに自立支援対象の障がい者（児）の方の受診介助（移動支援）、通学等の移動支援などもヘルパーが行います。サービス提供時間は午前8時から午後6時となっておりますが、年中無休で対応しております。

その他、相談、助言、関係機関との連絡、手続きなど援助内容はご相談の応じますので、ご連絡ください。

サービス責任者 小川 静



東寿苑居宅介護支援センター

(0852) 52-6068 (相談電話は24時間受け付け)

介護保険の在宅介護サービスを受けられる方は「要支援1～2、要介護1～5」と7段階の認定を受けた後、介護サービス計画（ケアプラン）を作成し、その計画に沿ってサービスの利用がはじまります。私たちは、この介護サービス計画（ケアプラン）の作成を行い、高齢者の方々が病気になっても障害を持って、住みなれた地域で長く親しんでこられた暮らしを続けることができるよう生活をサポートしていきたいと考えています。

ケアプラン作成に関わる料金は無料ですのでどうぞお気軽にご相談ください。

主任介護支援専門員 菅原 朋代





あしたか 非常勤介護員
平江 明美

グループホームは初めてですが、利用者様に穏やかな生活が送って頂けるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



東寿苑ホーム 常勤介護員
柏木 美佐

お気軽に声をかけてやって下さいませ。よろしくお願いいたします。



おちらと村 非常勤事務員
佐草 鈴子

がんばります。よろしくお願いいたします。

草雲会に新たな仲間が加わりました。みなさん、よろしくお願いいたします。



東寿苑ホーム 常勤介護員
澤 正美

介護の仕事始めて14年くらいになりますが、新たな心構えで頑張りたいと思います。



あしたか 非常勤介護員
仲田 陽子

不慣れですけど、よろしくお願いいたします。



憩デイ 非常勤看護師
横山 和子

大変失礼だと思えますが利用者様が好きです。一度退職しましたが頑張っていきます。よろしくお願いいたします。



おちらと村 非常勤事務員
三島 君子

新人(???)よろしくお願いいたします。

職員募集中!!

詳しくは事務所までご連絡ください。

特別養護老人ホーム東寿苑 事務所 (0852) 52-3330

東寿苑祭い



去年の東寿苑祭は天候に恵まれ、皆様のご協力をいただき無事に東寿苑祭を終ることができました。これも皆様のご支援、ご協力の賜物とお礼申し上げます。

東寿苑祭は、地域の皆様との交流の機会として今後も地域の皆様、ご利用者様、ご家族様に親しまれる施設を目指して努力していきたいと思います。

今後とも格別なるご支援、ご協力をお願い申し致します。

ボランティア紹介



こぼと喫茶



ボランティアの
みなさんありがとう
ございます



生け花クラブ 小村先生



書道クラブ 倉井先生



ボランティア 田平先生

地域活動紹介



中学生による取材 トロミ食体験



ご利用者様から中学生へプレゼント



「町たんけん」小学生による踊り披露



職場体験



ご利用者様と散歩♪

寄付者紹介 (順不同)

永島 淳様
青山 幸子様

小竹 益子様
松浦 豊様

金一封ありがとうございました。



One Love One Heart

～おひとりさまの
介護保険～



皆様が介護サービスをご利用になる際、気になることって何でしょうか？「お金はどのくらいかかるのだろうか？」「どんな人が世話してくれるのだろうか？」「施設ってどんなところなんだろう？」等、不安と期待が入り混じった思いで利用を開始されるのではないかと思います。サービスが皆様の100%期待に沿ったものであればよいのですが、残念ながら実際にはそうでないこともあると思います。

そんな時どうするか…。介護保険サービスには必ず「苦情の受付および解決の体制」が整えられています。草雲会においても理事長を「解決責任者」とした体制が敷かれ、各サービス事業所の主任等が「受付担当者」としての職務を果たすことになっています。たとえば、ショートステイ中ご利用者様から「居室が寒い」という苦情があった場合、担当相談員が受付を行い、その対応方法については主任や介護職員等がチームとしてその対応方法を検討する仕組みになっております。人それぞれ暑さ寒さに関して感じ方が違うため、全体での室温調整は難しいですが、掛物や電気毛布等を使用するなど工夫は様々です。そのことをご本人やご家族様に説明しご理解いただくところまで責任をもってやっています。もし、お使いのサービスに「ちょっとどうかな？」と思われる点があればお気軽に担当の職員または担当のケアマネジャーにお申し付けください。

お一人おひとりを大切にする介護サービスを提供していきたいと日々思っております。（※なお、行政機関（市役所）や国保連合会も、苦情受付機関になっています。）

（東寿苑居宅介護支援センター TEL 52-6068 主任ケアマネジャー 菅原 朋代）

各事業所案内図

