

東寿苑だより

2012.2 Vol. 7

発行 社会福祉法人 草雲会 〒699-0108 猪根県松江市東出雲町出雲郷493 TEL (0852) 52-3330 FAX (0852) 52-5296



草雲会では様々なボランティアの方々に支えられています。

ボランティア活動をして頂ける方を随時募集していますので、お気軽にご相談、ご連絡ください。また、見学も随時受付しております。

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

昨年中は、ご利用者様やご家族様そして地域の皆様より、一方ならぬご厚情を賜り心から御礼申し上げます。

当法人では、本年も法人理念「One Love One Heart（ワンラブ ワンハート）」のもと、ご利用者様から信頼される福祉施設となるよう、また、いきいきと暮らせるまちづくりのための「地域における福祉拠点」としても各関係団体や地域の皆様と手を携えながら活動してまいりたいと存じます。

さて、新聞やテレビの報道によりますと、ここ近年の国家財政難のおり、介護保険料負担はますます重くなり、私ども介護事業者に対する予算も削減の一途をたどるのが避けられない状況ですが、私どもといいたしましては、事業経営の効率化とともにサービスの質の向上を図り、高齢者の皆様に安全・安心な日々をお過ごしいただけるよう努力を重ねてまいる所存ですので、今後とも、ご指導を賜りますと共に倍旧のご理解とご協力を願い申し上げます。

社会福祉法人草雲会 役職員一同

ボランティア紹介

多くのボランティアの方々に支えられ、ご利用者も楽しく、充実した日を過ごされています。ごく一部ですがご紹介させて頂きます。



グループホーム あしたか

☎(0852)52-6181

グループホームあしたかは、認知症になられたお年寄りが9人という少人数で介護スタッフに見守られながら寝食を共にし自分らしい生活を継続して行う場です。家事の支援や掃除、洗濯など日々の生活でのあらゆる事をご利用者とスタッフが一緒に共同で行うことで認知症状の緩和を促し、家庭的な雰囲気の中で楽しみと役割を持ち生活することができます。

家庭的な雰囲気とは、ご自分の趣味を行って頂いたり、部屋は全て個室になっておりますので、ご利用の方のスタイルに合わせてなじみのある家具を持ち込むことができ自分らしくくつろげるようコーディネートして頂けます。



あしたかでの行事は、誕生会、四季のイベント（春は花見ドライブ、夏は夕涼み会、秋は紅葉ドライブ、冬はクリスマス会）その他、毎月ボランティアの皆様により、生花、絵画、書道、アロママッサージ等があり楽しい時間を過ごしておられます。



見学、お問い合わせは隨時受け付けておりますのでお気軽にお越しくださいませ。

特別養護老人ホーム 東寿苑

新年明けましておめでとうございます。

昨年中はご利用者様、ご家族様、地域のボランティアの皆様方のあたたかいご支援、ご協力をいただきありがとうございました。

特別養護老人ホーム東寿苑では、24時間365日体制で現在50名の方々に生活を送っていただいております。昨年初めてご利用者様と担当職員が個別の時間を設けレクリエーションを企画し、自宅へ一時帰宅、お墓参り、外食、フォー

ゲルパーク、イングリッシュガーデン、美術館、堀川遊覧、ドライブ、茶話会、散歩等を楽しんでいただくことができました。今年もご利用者様が日々安全に、そして毎日の生活を笑顔で過ごしていただけるよう職員一同頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。



☎ (0852) 52-3330

東寿苑デイサービスセンター

特別養護老人ホームと併設の東寿苑デイサービスセンターは、特殊浴槽もあるため比較的重度の方を中心にご利用されており、静養していくだけベッドの数も当事業所内の他デイサービスより多く配置しております。そのため経管栄養の方や身体的に負担のある方には、入浴の前後や午後ゆっくり休んでいただけるよう環境を整えております。また短時間のご利用や延長のサービスもご相談に応じておりますので、お気

軽にお問い合わせ下さい。



☎ (0852) 52-3330

憩いデイサービスセンター

顔なじみの仲間や同年代で同じ境遇の方と会話をしたり、職員やボランティア、地域の方との触れ合いを大切にし、新しい生きがい、居場所、役割を作ることができるよう支援していくと考えています。

干し柿作り、イルミネーションツアなど、その季節でないと体験できないことを企画し、参加していただいている。

笑顔あふれるデイサービスです。どうぞお気

軽にお立ち寄りください。(平成23年冬)



干し柿作り。出来栄え上々、ほっぺが落ちそうでした。

☎ (0852) 52-4484

東寿苑居宅介護支援センター

介護保険の在宅介護サービスを受けられる方は「要支援1～2」「要介護1～5」と7段階の認定を受けられた後、介護サービス計画（ケアプラン）を作成し、その計画に沿ってサービスの利用がはじまります。

私たちはこの介護サービス計画（ケアプラン）の作成を行い、高齢者の方々が住みなれた地域で長く親しんでこられた暮らしを続けることができるよう生活をサポートしていきたいと考え

ています。

ケアプラン作成に関わる料金は無料ですのでどうぞお気軽にご相談ください。



☎ (0852) 52-6068 (相談電話は24時間受け付け)

東寿苑ホームヘルパーステーション

新年明けましておめでとうございます。

昨年もご利用いただきありがとうございました。今年もご利用者の皆様が、ご自宅で安心してお過ごしできるよう家事援助（調理、買物、掃除等）、身体介助（入浴介助、食事介助、排泄介助等）のサービスを提供させていただきます。

当事業所のサービスは朝7時から夜10時までの体制で行っており、年末年始も含め365日、

臨時対応も行っています。電話での連絡も24時間行っていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

今年も9名のホームヘルパーで、楽しく快適で安全に過ごしていただけるよう笑顔を絶やさないように心がけていきたいと思います。

ご利用をお待ちしています。

☎ (0852) 52-5998

デイサービスセンター 和み館

こんにちは！和み館です。

安来市飯島町にある社会福祉法人「草雲会」第3のデイサービスセンターです。

近くに「お伊勢さん」と呼ばれるマムシ除けの神社があり、遠くに大山が見えるのどかな場所で、冬には白鳥が飛来するところです。15名定員の小規模なデイサービスですので、ゆったりとしたケアを心がけています。

裁縫やロール絵、折り紙、押し花などで作品

作りを楽しんでいます。



☎ (0854) 21-0511



介護ワンポイントアドバイス

～食を楽しみながら～

あけましておめでとうございます。

新年を迎え、草雲会スタッフも気分を一新してがんばろうと思っておりますので、今年もどうぞよろしくお願ひします。

さて、このコーナーでは高齢者の生活の様々な場面において、少し手を加えると暮らししがしやすくなったり、楽しさが増したりすることなど、その季節の話題にも触れながらご紹介させていただこうと思います。

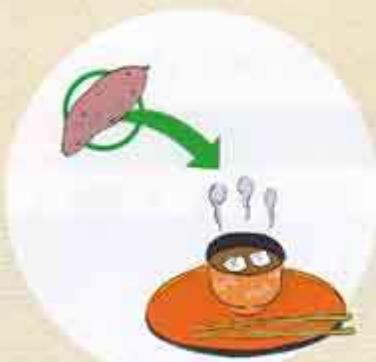


さて、お正月の食べ物といえば、皆様何をイメージされますか？

やはり日本人は「お餅」ではないでしょうか。

「お雑煮」「ぜんざい」「焼きもち」「みぞれ餅」など…、こうして書き連ねているだけで何だか心がワクワクしてきます。

ところが、お餅には良いイメージだけではなく「喉に詰まりやすい（特に子どもや高齢者）」という悪いイメージもあり、お正月のご馳走の中でも「つまりやすいから…」と敬遠されてしまい、残念な思いをされている方もしばしばあるのではないかでしょうか。



そこで一工夫！

東寿苑ではお餅つきの際にサツマイモを練りこんでおきます。そうするとお芋のホクホクした質感が加わることで、お餅の粘着性が少し抑えられ、高齢者の方でも食べやすくなるのです。

その上で、安全に召し上がっていただくための見守りは必要だと思いますが、ただ「ダメ」というのではなく、ひと手間かけることで、お年寄りの方に昔なじみの日本の文化を味わっていただくことが出来れば幸いと思い、毎年行事で行っています。

これからも色々な季節の中で、お年寄りの方の暮らしや介護のワンポイントアドバイスをしていくことが出来ればと思っています。

よろしくお願ひします。

(東寿苑居宅介護支援センター　主任ケアマネジャー　菅原　朋代)