

東寿苑だより

2010.7 Vol.4

発行 社会福祉法人 草雲会 〒089-0308 島根県八束郡東出雲町出雲南ARX TEL (0852) 52-3330 FAX (0852) 52-5190



■ボランティア紹介

草雲会では、様々なボランティアの方々に支えられています。

こぼと喫茶、絵画クラブ、大茶会、生花クラブ、ご法話を聞く会、仲良し絵本の会、ウエス切り、抹茶、音楽グループワーク、書道クラブ、ひだまり、縫い物と衣類仕上げ、歌とおしゃべりの会、お菓子作り、コールフローラ、フラダンス、手品、大正琴、散髪ボランティア、カラオケボランティア、アロマ、まごころ会、歌の集い、大國尚舞会、大國さくら会、ふきのとう、若柳教室一同、安来ダンス同好会、荒島公民館新舞謡会

ボランティア活動をしていただける方を募集しています。また、随時見学も受付しておりますので、お気軽にご相談、ご連絡ください。



憩いデイサービスセンター

☎52-4484

憩いデイサービスセンターは、元白鳥海岸沿いに面しており、大山、江島大橋、大根島が一望できます。ご利用者様が、在宅でよりしあわせに暮らすためのお手伝いとして、機能訓練や趣味活動のプログラム作りに特に力を入れています。

「笑う角には福来る」と申しますように心から笑うことは身体的、精神的にも大きな効果があると思っています。ご利用者様の笑顔は何より大切に考え、落ち着ける雰囲気、自然と会話や笑顔が弾むデイサービスをモットーに心がけています。

また、ご家族様が介護の不安を抱え込まないように、気軽に相談できるようにご利用者様とご家族様とのふれあいを大切に考えています。スタッフ一同、日々、心と技術と笑顔をみがいています。



おひねり作り



花見ドライブ



ちまき作り



ハス貝物



ガーデニング

季節ごとの
楽しい行事が
盛りだくさん



夏まつり



新年会



心がけのジョギング

餅作り



春

干支の置物作り



ゴキブリ



秋

社の運動会



事業内容

営業日：毎日（但し、1月1日～1月3日までを除く）
利用時間：営業日の9時30分～16時。その他居宅サービス計画に応じて対応します。
利用定員：30人（日曜日は19人）
営業区域：東出雲町内（町外の方もご相談に応じます）
利用料金：施設利用料とは別に食材料費などがかかります。詳しくはこちらまで、もしくは東寿苑ケアプラザセンターにご相談ください（☎52-6088）。
お問い合わせ先：☎52-4484（足立、寺脇） ご相談、見学等、お気軽にお電話ください。



憩いの招き猫「福」も待っています

●● 特別養護老人ホーム 東寿苑 ●●

☎(0852)52-3330

東寿苑では、入所者の皆様に毎日の生活を楽しく笑顔で過ごしていただけるよう職員一同様々な取組みをしております。季節毎の行事を折り込み、春には花見ドライブ、5月には昨年完成したウッドデッキにおいて利用者様、ご家族様と共にガーデンパーティーを企画しており、その他にもお楽しみ昼食会、夕涼み会、幼稚園交流会、忘年会等たくさんの行事もございます。また、当苑には、短期入所生活介護というサー

ビスもございます。在宅で介護を行っているご家族の身体的・精神的負担の軽減を図る為、ご家族が病気や冠婚葬祭等で一時的に介護が出来ない場合等に短期的に入所していただき、お食事や入浴といった日常生活全般の介護サービスを提供いたします。



●● 東寿苑デイサービスセンター ●●

☎(0852)52-3330

特別養護老人ホーム東寿苑に併設している当事業所は、特殊浴槽があるため比較的重度の利用者もご利用されますが、軽度利用者の方もたくさんご利用いただいています。職員も若達者が揃っており、ご利用者に楽しんでいただけるよう日々努力しております。昨年開催されましたホーランエンヤの中日祭には、参道を行列する見事な様子を目の前で見学することができました。松江市からご利用される方もおられ、お

試し利用や延長のご相談にも応じておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。ご利用お待ちしております。



●● 東寿苑居宅介護支援センター ●●

☎(0852)52-6068 (相談電話は24時間受け付け)

介護保険の在宅介護サービスを受けられる方は「要支援1～2」「要介護1～5」と7段階の認定を受けられた後、介護サービス計画（ケアプラン）を作成し、その計画に沿ってサービスの利用がはじまります。

私たちはこの介護サービス計画（ケアプラン）の作成を行い、高齢者の方々が住みなれた地域で長く親しんでこられた暮らしを続けることができるよう生活をサポートしていきたいと考え

ています。
ケアプラン作成に関わる料金は無料ですのでどうぞお気軽にご相談ください。



●● 東寿苑ヘルパーステーション ●●

☎(0852)52-5998

ヘルパーステーションとは、ヘルパーがご自宅に訪問し、生活の援助（調理、掃除等）や身体の援助（おむつ交換、入浴のお手伝い等）介護保険の対象の方や、障がい者の方が住み慣れたご自宅で、より快適に過ごせるようにお手伝いするところです。

現在個性豊かな8名のヘルパーで、朝8時から夕方6時まで365日に対応させていただいています。

なにかお困りのことがあれば電話での24時間対応もしておりますので、お気軽にご連絡下さい。



●● グループホーム あしたか ●●

☎(0852)52-6181

グループホームあしたかは、東寿苑の隣に立地し古民家風の平屋作りの建物です。

日当たりの良いホールでの食事や栓風呂風のお風呂につかって、ゆっくり、穏やかに、楽しい生活を作っていく場所です。

現在も9名のご利用者が、自分のできる事は継続して行い、職員と一緒に日々の生活を送っております。随時見学も受け付けておりますので、お気軽にご連絡下さい。




●● デイサービスセンター 和み館 ●●

☎(0854)21-0511

こんにちは！和み館です。

H21年8月安来市飯島町に社会福祉法人「草雲会」第3のデイサービスセンターとしてスタートしました。遠くに大山が見えるのどかな田園の中にあ
り、冬には近くに白鳥が飛来するところです。15名定員の小規

模なデイサービスで、ゆったりとしたケアを心がけています。時々東寿苑デイサービスや憩いデイサービス、グループホームあしたかとの交流会を持ち、東出雲町の方にもお出かけいただ
いています。機会があれば、ぜひお立ち寄りください。

社会福祉法人 草雲会

平成21年度決算報告

貸借対照表 (平成22年3月31日現在)

資産の部

(単位：円)

	当年度末	前年度末	増 減
流動資産	168,638,999	151,193,704	17,445,295
現金預金	100,792,077	91,211,505	9,580,572
未収金	67,502,507	59,707,246	7,795,261
立替金	1,585	0	1,585
前払金	342,830	274,953	67,877
固定資産	478,597,548	418,376,101	60,221,447
基本財産	394,547,011	359,020,661	35,526,350
建物	219,160,014	182,714,193	36,445,821
建物付属設備	10,881,997	11,801,468	△919,471
土地	164,505,000	164,505,000	0
その他の固定資産	84,050,537	59,355,440	24,695,097
建物	25,341,726	6,301,868	19,039,858
建物付属設備	7,755,258	1,629,145	6,126,113
構築物	8,342,788	8,951,758	△608,970
車輛運搬具	3,900,132	1,690,055	2,210,077
器具及び備品	8,508,857	10,715,838	△2,206,981
土地	29,112,000	29,112,000	0
権利	1,079,776	944,776	135,000
投資有価証券	10,000	10,000	0
資産の部合計	647,236,547	569,569,805	77,666,742

負債・純資産の部

	当年度末	前年度末	増 減
【負債の部】			
流動負債	19,750,989	16,506,832	3,244,157
未払金	15,341,363	14,236,516	1,104,847
預り金	3,068,028	2,270,316	797,712
前受金	1,340,013	0	1,340,013
仮受金	1,585	0	1,585
固定負債	72,371,667	8,762,000	63,609,667
設備資金借入金	72,371,667	7,252,000	65,119,667
長期運営資金借入金	0	1,510,000	△1,510,000
負債の部合計	92,122,656	25,268,832	66,853,824
【純資産の部】			
基本金	254,641,048	254,641,048	0
基本金	254,641,048	254,641,048	0
国庫補助金等特別積立金	130,905,569	137,723,628	△6,818,059
次期繰越活動収支差額	169,567,274	151,936,297	17,630,977
次期繰越活動収支差額	169,567,274	151,936,297	17,630,977
(うち当期活動収支差額)	17,630,977	18,363,260	△732,283
純資産の部合計	555,113,891	544,300,973	10,812,918
負債及び純資産の部合計	647,236,547	569,569,805	77,666,742

～介護保険の使い方～

サービス 利用編

このシリーズも4回目を迎えました。今まで主に在宅サービスについて説明をしてきましたが、今回は「施設サービス」について2回にわたってお話したいと思います。介護保険サービスを利用されている方、またその予定のある方、もしかすると一番興味のある部分なのかもしれません。

介護保険の施設には主に3つのタイプがあります。

まず一つ目は、「介護老人保健施設」（通称「老健」）です。町内では「ケアセンター千鳥」がこれにあたり、ここでは維持的（病院の積極的なりハビリとは異なります）なりハビリや介護を提供してくれます。この施設は「中間施設」とも呼ばれ、文字通り「家と病院の中間」また「病院と施設の中間」などに使われることが多く、たとえば病院に入院され家に在宅復帰したいと思うのだけれど、もう少しリハビリがしたい…、あるいは家族の準備期間がもう少し必要なその間だけ…、というような使われ方をするのがこの施設の特徴で、標準的な入所期間は3ヶ月または6ヶ月程度です。

ところが最近は施設（特養など）入所待機者があまりにも多く、その長い待機期間をこの施設で過ごされる方が多くなっているのが現状です。

2番目にご紹介するのが「介護療養型医療施設」です。このタイプは残念ながら現在は町内にはありません。隣市町村だと、松江市の「松江記念病院」や安来市の「安来第一病院」などがこれにあたります。この施設の一番の大きな特徴は、病院の中にある医療施設ということです。そのため機能としては医療の提供ができる体制を持ちながら、病状的には比較的安定した利用者への看護や介護を提供することができるという点です。

しかし、その病床数は数が限られており、継続的に医療行為（痰吸引や経管栄養、カテーテルの留置など）が必要な方々が、すぐには入り辛い状況になっていることも事実です。

（以前はもう少し数が多かったのですが、国が出した「介護療養病床廃止」の方針により削減されました。ちなみに現在この法案は廃案になっています。）

最後にご紹介するのは、私たちの「ケアプランセンター東寿苑」の母体施設である「特別養護老人ホーム 東寿苑」に代表される「介護老人福祉施設」です。「特養」という略称で呼ばれることも多いと思います。文字通り福祉施設であるため、医療・看護あるいはリハビリの提供については前の二つの施設にかないませんが、ここでは何よりも自宅で暮らせなくなったお年寄りさんの思いを大切にしながら、その方の「終の棲家」として「その人の望む暮らし」ができるよう介護サービスを提供していきます。

ところが、この施設の申し込み待機者が、なんと100名を超える状態で、待機期間は2～3年はおろか下手すると5～6年もかかってしまうことが実態として明らかになっています。（東寿苑に限らず他の特養も同様の状況と思われる。）

先に説明した「老人保健施設」で施設待機者の長期利用が多くなって、本来の中間施設としての利用形態が難しくなっていることがこのことから伺われます。

但し、入所の順番については緊急性等を勘案し、そのことが確認されれば優先的に入れるといった措置がとられる仕組みになっています。在宅支援を行っているケアマネジャーは、その方の状況をよくみて、その必要性について施設の相談員に伝える役割も持っていますので、入所に関して希望される場合は遠慮なくご相談ください。

利用料金については前回の「食費等の減免」で説明したとおり世帯の所得により決まる仕組みになっています。ちなみに東寿苑の場合、国民老齢年金受給者（80万円以下）でそれ以外に世帯の所得がない場合は、（介護度によって若干異なりますが）3～4万程度になると思います。

（※施設利用料の詳細についてお知りになりたい方は施設の入所相談係までお問い合わせください。）

今回は介護保険施設3施設の特徴について説明しました。

次回はそれ以外の施設（グループホーム、有料老人ホーム等）についてお話ししたいと思いますので楽しみに…。

「～ちょっと得する介護保険の使い方～」のバックナンバー（第1回～3回）は

社会福祉法人 草雲会のホームページ

<http://www.so-unkai.jp/index.html>

に載っていますので、よろしければご参照ください。



もっと詳しい話を聞きたいという方は、お気軽にケアプランセンター東寿苑（52-6068）までご連絡ください。お待ちしております。

（主任介護支援専門員 菅原 朋代）