

東寿苑だより

2009. 7 Vol. 2

発行 社会福祉法人 草雲会 〒660-0106 鳥取県八雲郡東出雲町出雲部493 TEL (0852) 52-3330 FAX (0852) 52-5296



ボランティア紹介

現在当法人では、多くのボランティアの方のご協力を得て、クラブ活動を行っています。

■ボランティア紹介

こぼと喫茶、絵画クラブ、大茶会、
生花クラブ、ご法話を聞く会、
仲良し絵本の会、ウエス切り、抹茶、
音楽グループワーク、書道クラブ、ひだまり、
繻い物と衣類仕分け、歌とおしゃべりの会、
お菓子作り、コールフローラ、フラダンス、
手品、大正琴、散髪ボランティア、
カラオケボランティア等があります。

以上のように、多くのボランティア活動によりご利用者も、楽しく、充実した日を過ごされております。

ボランティア活動をしていただける方を広く募集しております。また、随時見学も受け付けております。

どうぞ、お気軽にご相談・ご連絡下さい。

(受付は、各サービスまで)

特別養護老人ホーム 東寿苑

特別養護老人ホーム東寿苑では、要介護認定を受けられ、自宅での生活が困難になられた方に入所して頂き、現在50名の方々に生活を送って頂いております。

食事、排泄、入浴等の介助に加え、健康管理や余暇活動にも取り組んでいただけるよう介護職員、看護職員、栄養士などの職員が、24時間、365日体制でお世話をさせていただきます。

認知症や身体的障害を原因とし自宅での介護が困難な方、また病院等から退院しなければならないが自宅へ帰ることが難しい、等の理由でお困りの方がございましたら、遠慮なくご相談下さい。随時、見学も受け付けております。



苑内の様子



年間行事予定

- 4月 花見ドライブ
- 5月 外出ドライブ
- 6月 輪越し祭り
- 7月 夕涼み会
- 8月 花火見物
- 9月 東寿苑祭り(敬老会)
- 10月 お菓子作り
- 11月 幼稚園交流会
- 12月 忘年会・クリスマス会
- 1月 新年会
- 2月 節分
- 3月



短期入所生活介護(ショートステイ)について

また、東寿苑には、短期入所生活介護(ショートステイ)もごございます。

ショートステイとは、在宅で介護を行っているご家族の身体的・精神的負担の軽減を図る為、またご家族が病気や冠婚葬祭、仕事、旅行などで一時的に介護ができない場合等に、短期間入所していただき、お食事や入浴といった日常生活全般の介護サービスを提供します。

できるだけリラックスしていただけるように配慮し、ご自宅と同じような生活ベースを創造するようしております。また、利用者の方にとって慣れない居住空間であることを念頭に置き、安全に過ごしていただけるよう配慮しております。



問い合わせ先(ご相談・見学等): ☎52-3330【担当:大東、杵築】

●●● 東寿苑デイサービスセンター

連絡先 (0852) 52-3330

東寿苑デイサービスセンターは阿太加夜神社の参道沿いにあり、散歩でよく出かけています。

広いホールと広いお風呂があり、明るいスタッフにより笑顔が絶えることなく、楽しく、ゆったりとした時間を過ごしていただけます。各月に外出訓練を兼ねたドライブや季節毎の行事などを企画しております。

町内唯一の寝たまま入れる特殊浴槽もありますので、重度の介護を必要とされる方もご利用

いただけます。

障害者自立支援サービスも行っており、障害者の方にもご利用いただいています。



職員有志寄贈の花
「花かいどう」

●●● 憩いデイサービスセンター

連絡先 (0852) 52-4484

「笑う門には福来る。」と言うように心から笑うことは身体的、精神的にも大きな効果があると思います。ご利用者様に笑顔で過ごしていただくために、職員一同、様々な取り組みをしています。天気の良い日は、大根島、大山をながめながら土手を散歩。秋にはごず釣り。季節ごとに花壇作り。時にはバスでドライブ。体力的に遠出が無理な方は近場のコースをセッティングしたり、職員が読み聞かせをしたり、一人

一人が退屈されないよう工夫をしています。

入浴時には丁寧にフットマッサージをしながら洗身。体力維持を図るため、体操も必ず実施していますが、ボールなどを使い、楽しく、笑いながらしています。

玄関では「福」という猫が毎朝出迎えてくれています。



●●● 東寿苑居宅介護支援センター

連絡先 (0852) 52-6068

介護保険の居宅介護サービスを受けられる方は「要支援」「要介護」と認定された後、介護サービス計画（ケアプラン）を作成する必要があります。介護サービス計画を作るためには、居宅介護支援事業所にて、具体的なサービス内容を相談し、決定する必要があります。

このような介護サービス計画（ケアプラン）の作成を行うのが東寿苑居宅介護支援センター（通称：ケアプランセンター東寿苑）です。

皆さんがこれまで長く親しんでこられた暮らしや生き方を尊重しながら、高齢者やそのご家族の生活をサポートしていきたいと考えています。

ケアプラン作成に関わる料金は無料ですのでどうぞお気軽にご相談ください。



◆◆◆ 東寿苑ホームヘルプステーション 連絡先 (0852)52-5998

当事業所のサービスは朝7時から夜10時までの体制で行っており、今現在の利用は朝8時から夕方6時まで対応しています。

予防介護の方から介護度5の方、障害者の方まで年末年始も含め365日を7名のホームヘルパーでサービスを提供しています。

職員は経験豊富なベテランを揃えており、普段の生活が楽しく快適で安全に過ごしていただけるように笑顔を絶やさないように心がけてい

ます。

電話での連絡も24時間行っていますので困りのことがあればお気軽にお問い合わせいただき、ぜひご利用下さい。



サンタクロースの会より寄贈の梅の花

◆◆◆ グループホーム あしたか 連絡先 (0852)52-6181

古民家風の落ち着いた、たたずまい。全室個室なので、自由に休憩したり一人になってくつろぐ事もできます。

お風呂は松風の家庭風呂で、お風呂好きの方は毎晩でも入浴できます。

家庭と一緒に、特に日課はありません。一日ゆったりとした流れの中で、自分たちのペースに合わせて思い思いに過ごしていただいています。家事や身の回りの事等、自分でできる事はなるべくしていただくように見守っています。

食事とお茶の時間は大体決まっていますが、体調に合わせて時間をずらしたりすることも可能です。家庭と同じですね。

春のお花見、夕涼み会、秋の行楽、クリスマス会等、季節の行事を企画し、皆様に楽しんでいただいています。



梅の実がなり梅酒漬けをしました



東寿苑祭り



毎年、地域のボランティアの皆様及びご利用者様並びにご家族様の多大なるご協力のもとで開催させていただいております。敬老会式典・ご利用者様の作品展示や野菜市・バザー等、各種催し物を企画し東寿苑祭りを通じて、少しでも地域の皆様に日頃の恩返しをできたらと、思っておりますので、開催の際には是非お越し下さい。



社会福祉法人 草雲会

平成20年度決算報告

貸借対照表 (平成21年3月31日現在)

資産の部

(単位:円)

	当年度末	前年度末	増 減
流動資産	151,193,704	132,648,624	18,545,080
現金預金	91,211,505	70,062,436	21,149,069
未収金	59,707,246	61,905,422	-2,198,176
貯蔵品	0	236,880	-236,880
前払金	274,953	443,886	-168,933
固定資産	418,376,101	431,718,771	-13,342,670
基本財産	359,020,661	368,752,472	-9,731,811
建物	182,714,193	191,526,533	-8,812,340
建物附属設備	11,801,468	12,720,939	-919,471
土地	164,505,000	164,505,000	0
その他の固定資産	59,355,440	62,966,299	-3,610,859
建物	6,301,868	6,776,503	-474,635
建物附属設備	1,629,145	1,773,058	-143,913
構築物	8,951,758	9,560,728	-608,970
車輜運搬具	1,690,055	1,648,463	41,592
器具及び備品	10,715,838	13,140,771	-2,424,933
土地	29,112,000	29,112,000	0
権利	944,776	944,776	0
投資有価証券	10,000	10,000	0
資産の部合計	569,569,805	564,367,395	5,202,410

負債・純資産の部

	当年度末	前年度末	増 減
【負債の部】			
流動負債	16,506,832	15,915,673	591,159
未払金	14,236,516	13,594,071	642,445
預り金	2,270,316	2,321,602	-51,286
固定負債	8,762,000	15,474,000	-6,712,000
設備資金借入金	7,252,000	12,500,000	-5,248,000
長期運営資金借入金	1,510,000	2,974,000	-1,464,000
負債の部合計	25,268,832	31,389,673	-6,120,841
【純資産の部】			
基本金	254,641,048	254,641,048	0
基本金	254,641,048	254,641,048	0
国庫補助金等特別積立金	137,723,628	144,763,637	-7,040,009
次期繰越活動収支差額	151,936,297	133,573,037	18,363,260
次期繰越活動収支差額	151,936,297	133,573,037	18,363,260
(うち当期活動収支差額)	18,363,260	11,282,186	7,081,074
純資産の部合計	544,300,973	532,977,722	11,323,251
負債及び純資産の部合計	569,569,805	564,367,395	5,202,410

～介護保険の使い方～

サービス 利用編

皆さんは「介護保険のサービス」と聞いて何を思い浮かべますか？ポピュラーなものには「デイサービス」「ホームヘルパー」「ショートステイ」などでしょうか。（この3つは東寿苑にもあります。）実は、これらのサービスにも色々な使い方のバリエーションがあるのですよ。

例えば、デイサービスは、施設へ送迎付きでお連れして、健康チェックや入浴、昼食、機能訓練やレクリエーションなどのプログラムを提供します。通常は午前9時過ぎ～午後4時ごろまでののですが、初めて利用される場合や体力的にも不安がある場合「そんなに長い時間は無理…」と思われる方もあります。そんな時は、午後2時ごろ（場合によっては午前中のみ）までの短時間コースのご利用ができます。とにかく、その方の身体や気持ちに配慮したサービスの計画をすることが可能なのです。

ホームヘルパーのサービス内容は、大きく2種類に分けられます。買い物や調理、掃除などの「生活（家事代行）支援」、食事の介助やオムツ交換などの「身体介護」です。しかし、家事支援は原則一人暮らしの方に…など、介護保険制度上、少し制約があることをご存知でしょうか？でも一人暮らし以外でも、ご家族の事情（病気や障害がある）やその他の事情によって、その必要性がちゃんと伝われば大丈夫です。そのために私たちケアマネジャーが皆さんのご相談をしっかりと聞いてサービス計画を立てる仕事をしていますからご安心ください。

ショートステイは「介護者の助け舟」として有名かもしれません。以前は冠婚葬祭など、どうしても介護者の方が家を留守にしなくてはならない用事の時のみ…という暗黙の了解めいたものがあったかもしれませんが、現在は「介護疲れの予防」のため定期的に利用されることも多くなりました。時代と共にサービスの利用の仕方も変わってきたのだと思います。

そのほか医療系サービスの「訪問看護」「デイケア（通所リハビリ）」「訪問リハビリ」や、自宅の環境を暮らしやすく整えるための「福祉用具（ベッドや歩行器など）レンタル」「住宅改修（手すりや段差解消など）」と様々な介護保険サービスがあります。紙面の都合もあり全部についてお話することはできませんが、興味のある方はお気軽にご相談いただければと思います。

介護が必要になった時、皆さんとても不安に駆られると思います。私たちはそんな皆さんの手助けになれるよう、いつも心がけて仕事をしています。不安や悩みやストレスを一人で抱え込まないで、いつでもご相談ください。これからもどうぞよろしくお願ひします。

なお、もっと詳しい話を聞きたいという方は、お気軽にケアプランセンター（☎52-6068）までご連絡ください。お待ちしております。

（主任介護支援専門員 菅原 朋代）



編集後記

おかげさまで、「東寿苑だより」vol. 2を発行することができました。今回は、「東寿苑ホーム」をメインにして施設紹介を構成してみました。いかがでしたでしょうか？多々至らぬ点が有ろうかと思いますが、地域の皆様の大なる協力のもと、皆様に必要とされ親しまれる施設造りに職員一同尽力し続けていきたいと思っています。

ご意見・要望等ありましたら、各事業所・職員へ連絡・声をかけて頂くと喜びます。また、随時見学も受け付けておりますので、お気軽にお越しくださいませ。

