



# 東寿苑だより

2008.8vol.1

発行 社会福祉法人 草雲会  
〒699-0108  
鳥取県八東郡東出雲町出雲野493  
TEL 0852-52-3330  
FAX 0852-52-5296

## ご挨拶

社会福祉法人草雲会 理事長 佐草 英利

特別養護老人ホーム東寿苑は、昭和六十三年四月に開設し、今年で二十周年を迎えました。当時県内においては、特別養護老人ホームはもとよりデイサービス等の在宅福祉サービス事業がさほど一般的でなく、今となれば東出雲町各界の先達が福祉問題に対し先進的に取り組んでおられた事が伺えます。

開設当初の職員の中には何名かの有資格者はいたものの、ほとんどが未経験者であり、さしずめ五里霧中といった様相ではありました。しかし、いま些少なながらも与えられた責務を果たすことができました。になりましたのは、この二十年間ただひたすら高齢者福祉に貢献したいと願ひ頑張っていました職員にも増して、私どもを東出雲町へ迎え育てていただいた地域の皆様の大きなお力添えによるものと改めて感謝しております。

また、今ほど国の財政状況が切実でなく、二人ひとりのお年寄りとおつきり関わる事ができたころの福祉を経験した私どもにとつて、平成十二年に施行された介護保険制度による、以前の「福祉」から「介護事業（シルバー産業）」への様変わりも少々さびしく感じる時も無くはありませんが、今後どのような社会になっても、私どもは、地域の皆様の共有財産として、ご高齢者それぞれの幸福を精一杯大切に介護を続けて参る所存でありますので、なにとぞ倍旧のご指導ご鞭撻を心よりお願い申し上げます。

## 「おかげさまで20周年」

早いもので、「社会福祉法人 草雲会」特別養護老人ホーム東寿苑も平成20年4月11日を持ちまして、創立20周年を迎えました。これもひとえに地域の皆様方のあたたかいご支援、ご協力の賜物と深く感謝しております。

これからも、25周年、30周年に向け、地域の皆様方に支えていただきながらよりいっそう地域福祉に貢献できるよう、精進していきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。



### 特別養護老人ホーム東寿苑

(連絡先) 52-33330

当事業所(定員50名)は、概ね65歳以上の方で、介護度1～5の要介護認定を受けられた方に「入所していただき、食事、排泄、入浴等の介護のほか、余暇活動や健康管理のお世話をさせていただきながら、施設での生活を楽しく、安心して送っていただけるよう、スタッフ一同支援させていただいております。

また、併設されるショートステイは、要支援1～要介護度5の認定を受けられた方を対象にサービスを提供させていただきます。1泊～30日までを限度として、短期間東寿苑にお泊りいただきながら、生活全般の支援をさせていただきます。



### 東寿苑デイサービスセンター

(連絡先) 52-33330

東寿苑デイサービスでは、在宅でお暮らしの介護を必要とされる方に対して、孤独感の解消や心身の機能維持、又ご家族の方の介護負担の軽減を目的にし、入浴や食事、その他の生活上の世話の提供や機能訓練を行う事により、在宅での生活が一日でも長く続けられるよう、お手伝いをさせていただいております。身体障害の為、ご自宅でお風呂に入れない方もゆったりとお湯に浸かる事のできる特殊浴槽などの入浴設備があり、重度の方でもご利用になれます。

一人ひとりの個性や能力を大切にし、心地よく過ごしていただける、あたたかなケアを目指しています。



## 憩いデイサービスセンター

(連絡先) 52-4484

昔、白鳥が飛来し、白鳥海岸と言えば、今でもどこかすぐわかる所に憩いデイサービスセンターがあります。四季折々に大山が様々な姿を見せてくれ、大根島、江島大橋もくつきりと見える環境は憩いの自慢の一つです。明るくて広いフロアー、お風呂は「ラジウム温泉システム」を導入し、ゆつたりとくつろいでいただくようにしております。

そしてもう一つの自慢は職員がとても明るい事です。ご利用者様一人ひとりが今日は楽しかった、来て良かったと思っただけでいい、先ずは職員が楽しく仕事をするのが一番と心がけています。



## 東寿苑ヘルパーステーション

(連絡先) 52-5998

東寿苑ヘルパーステーションでは、介護が必要になられた方のご自宅に伺って、食事・排泄・入浴などの身体介護と、調理・洗濯・掃除などの生活援助を行っています。

必要以上の手助けは身体機能の維持をそとねる事もあるため、利用者の方の能力を見極めて、温かく見守りながら状況に応じた対応を心がけています。

望んでおられる生活スタイルをくずさないように、暮らし全般を広く視野にとらえた本質的な支援を目指しています。



## グループホーム あしたか

(連絡先) 52-6181

グループホームあしたかは、認知症の方々と、介護スタッフが寝食を共にしながら生活する場です。全個室で、プライバシーを尊重する一方、ご利用者と介護スタッフが協力しながら家事などを分担します。こうした共同生活の中で心の中に生きがいや育み、誰もが必要とされる家族の一員であることを実感しながら、明るく安心して暮らす生活を送っていただきます。



## 東寿苑居宅介護支援センター

(ケアプランセンター東寿苑)

(連絡先) 52-6068

東寿苑居宅介護支援センター(通称：ケアプランセンター東寿苑)は、介護で困られたときに相談を受け付ける窓口です。ご自宅にお伺いして、ご利用者の気持ちを伺い、ご家族と一緒に何が本当に必要であるかを見つけてながらケアプランを作成していきます。

これまでの生き方、長年慣れ親しんできた暮らし方を尊重して「ご利用者の気持ちがあく支援」を行っていきたくと考えています。ご家族には介護保険について正しく、また、丁寧にお伝えし、十分に理解していただくように努めています。



社会福祉法人 草雲会 平成19年度決算報告

貸借対照表

(平成20年 3月31日現在)

単位：円

		当年度末	前年度末	増減
資産の部	流動資産	132,648,624	131,788,394	860,230
	現金預金	70,062,436	75,001,915	-4,939,479
	未収金	61,905,422	56,679,819	5,225,603
	貯蔵品	236,880	0	236,880
	前払金	443,886	106,660	337,226
	固定資産	431,718,771	442,338,320	-10,619,549
	基本財産	368,752,472	378,753,135	-10,000,663
	建物	191,526,533	200,607,725	-9,081,192
	建物付属設備	12,720,939	13,640,410	-919,471
	土地	164,505,000	164,505,000	0
	その他の固定資産	62,966,299	63,585,185	-618,886
	建物	6,776,503	7,251,138	-474,635
	建物付属設備	1,773,058	0	1,773,058
	構築物	9,560,728	10,169,698	-608,970
	車輛運搬具	1,648,463	1,549,134	99,329
	器具及び備品	13,140,771	14,548,439	-1,407,668
	土地	29,112,000	29,112,000	0
	権利	944,776	944,776	0
	投資有価証券	10,000	10,000	0
資産の部合計	564,367,395	574,126,714	-9,759,319	
負債の部	流動負債	15,915,673	18,704,821	-2,789,148
	未払金	13,594,071	15,180,719	-1,586,648
	預り金	2,321,602	3,524,102	-1,202,500
	固定負債	15,474,000	30,680,000	-15,206,000
	設備資金借入金	12,500,000	26,120,000	-13,620,000
	長期運営資金借入金	2,974,000	4,560,000	-1,586,000
	負債の部合計	31,389,673	49,384,821	-17,995,148
純資産の部	基本金	254,641,048	254,641,048	0
	国庫補助金等特別積立金	144,763,637	146,294,439	-1,530,802
	次期繰越活動収支差額 (うち当期活動収支差額)	133,573,037 9,766,631	123,806,406 14,849,164	9,766,631 -5,082,533
	純資産の部合計	532,977,722	524,741,893	8,235,829
負債及び純資産の部合計		564,367,395	574,126,714	-9,759,319

## ～ちょっと得する介護保険の使い方～



皆さんは「介護保険って？」と聞かれたら多分ほとんどの方が「知っている」とお答えになることでしょう。でも「使い方を知っていますか」と聞かれたら「…？」の方が多くはないでしょうか。実際、自分や家族が必要にならないとその使い方までは知る事は少ないというのが現状だと思います。

それでは、まず何が必要かという、介護保険は介護が必要な状態であるとの認定を受ける必要があります。65歳以上の方は皆さん介護保険証をお持ちなのですが、それを使うためには役場の保健福祉課で介護保険の認定の為の申請を行う必要があります。(ちなみに、ケアマネジャーはそのお手伝いもさせていただきます)

さてその申請から約1ヶ月後、介護の必要に応じて7段階に分類された「要介護度」の記された認定結果通知書が届きます。その区分によって保険で給付される限度額(金額)が異なり、介護の必要の度合いが高い方は限度額も高く設定されています。ここで問題になるのが申請から認定まで1ヶ月程度時間がかかることです。

\*みなさんイメージしてください。

おいしいさんが退院してきました。でも入院中に足の力や体力が落ちてしまって歩くこともままならない状態です。もちろんお風呂も自分では入れません。これは大変と「さあ、介護保険を利用しよう」と役場に申請しましたが、認定には1ヶ月もかかると言われてしまいました。さて、こんな時いったいどうしたらいいのでしょうか…



大丈夫です。介護保険には申請日に遡って有効なので、要介護状態にあることがはっきりと分かっている場合は、認定の前から適切なサービス計画を作ってサービスを受けることも可能なのです。こんな時は是非近くのケアマネジャーさんに気軽に相談してみてください。みなさんが安心して生活が送れるよう相談を受けてくれると思います。

私たちは日々様々な相談を受けますが、緊急性の高い話もあればそうでなく「年をとって出かけるところが少なくなった」「最近物忘れが出てきた」など色々です。そんな小さな不安や戸惑いにお付き合いしながら、その方が今より少しでも“幸せな時間”を過ごせるようお手伝いさせていただくのが私たちケアマネジャーの仕事だと思っています。

もっと詳しい話を聞きたいという方は、お気軽にケアプランセンター(52-6068)までご連絡ください。お待ちしております。



(主任ケアマネジャー:菅原 朋代)

**保育ルーム 遊宇** 東出雲町からの委託により、トワイライト保育を行っております。

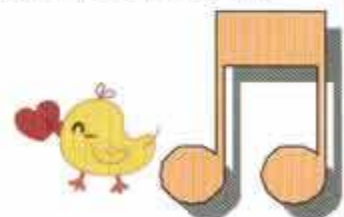
保育時間：平日18：00～22：00

利用料金：1,000円(生活保護受給世帯・町民税非課税世帯は300円)

\*夕食代が別途必要です。利用1週間前に予約が必要です。

申し込み、お問い合わせ先：Tel 52-3330 担当 土谷

随時見学も受け付けております。



## ボランティア紹介

現在当法人では、多くのボランティアの方のご協力を得て、クラブ活動等を行っています。

### (ボランティア紹介)

こぼと喫茶、絵画クラブ、大茶会、生花クラブ、ご法話を聞く会、仲良し絵本の会、ウエス切り、抹茶、音楽グループワーク、書道クラブ、繻い物と衣類仕分け、歌とおしゃべりの会、お菓子作り、ひだまり、コールフロラ、フラダンス、手品、大正琴、散髪ボランティア、カラオケボランティア等があります。

以上のように、多くのボランティア活動によりご利用者も、楽しく、充実した日を過ごされております。ボランティア活動をしていただける方を広く募集しております。

お気軽にご相談・ご連絡ください。  
(受付は、各サービスまで)



## 東寿苑祭りのご案内

- と き：平成20年9月14日(日曜日)  
AM10:00~PM16:00  
とこ：東出雲町出雲郷 東寿苑  
主 催：社会福祉法人 草雲会  
共 催：ファミリーマート  
催し物：敬老会式典、ご利用者作品展  
東出雲中学プラスバンド  
出雲郷幼稚園ゆうぎ  
東出雲太鼓、つききちラーメン  
喫茶、たこやき、たいやき  
野菜市、バザー などなど…



### 編集後記

今回初めて「東寿苑だより」を発行させて頂きましたが、いかがでしたでしょうか。わかりにくい点多々あったかもしれません。これから、少しずつではありますが、社会福祉法人草雲会の動き・出来事や各部署の様子をお伝えしていきたいと考えています。

これからも、地域の皆様及びご利用者並びにご家族様方に親しまれる施設を目指し、職員一同さらに努力していききたいと思います。また、ご意見・要望等ありましたら、各事業所・職員へ気軽に連絡・声をおかけ下さい。また、随時見学も受け付けております。お気軽にお越しくださいませ。

